

«Дети и телевизор»

- Лучше не устанавливать телевизор в детской комнате, чтобы он не составлял конкуренции чтению и развивающим играм.
- Не используйте телевизор в качестве «фона» — дети быстро перенимают у родителей эту вредную привычку.
- Детская продукция должна быть качественной, сделанной профессионально и соответствующей возрасту. Хорошо, если в мультфильме будет обучающий или развивающий подтекст.
- Определите разрешенное количество времени, которое ребенок может потратить на просмотр телевизора. Очень важно придерживаться утвержденного расписания.
- Оградите ребенка от просмотра программ, мультфильмов и фильмов, несущих негативные эмоции, учитывайте уровень психической зрелости ребенка и его индивидуальную подверженность страхам.
- Предложите ребенку поучаствовать в выборе программ, пусть он почувствует себя полноценным зрителем. При возникновении спора решающим должно быть слово родителей.
- Возможные отрицательные эффекты могут быть уменьшены посредством совместного просмотра телепрограмм и фильмов с последующим обсуждением увиденного. Во время разговора не только высказывайте собственное мнение, но и дайте ребенку выразить свою точку зрения, уважайте его вкусы и пристрастия.
- Помогите ребенку употребить полученную из телевизора информацию с пользой – в игре.
- Помните о правилах безопасности: высокое качество изображения на экране, максимально возможное расстояние от зрителя до телевизора, яркое освещение в комнате.

